



Nieuwsbrief januari 2017

Beste allemaal,

Iedereen een liefdevol, inspirerend en kleurrijk nieuwjaar toegewenst. Ik hoop dat jullie fijne dagen hebben gehad. Wat gaat 2017 je brengen? Goede voornemens zijn onlosmakelijk verbonden met een nieuw jaar. Stoppen met roken, meer sporten en aandacht voor elkaar, op zoek naar een andere baan... Om het goede voornemen te laten slagen moet je iets los durven laten. Wat wil jij loslaten? En wat wil je daarvoor in de plaats? Ik wens jullie veel succes maar vooral plezier bij dat wat je gaat ondernemen dit jaar. Ook ik ben weer van start gegaan. In deze nieuwsbrief lees je meer daarover.

Hooggevoelig hoogbegaafd

In mijn praktijk ontmoet ik veel verschillende kinderen en ouders. Steeds vaker word ik gevraagd hooggevoelig hoogbegaafde kinderen te begeleiden. Een bijzondere doelgroep die maar moeilijk in een hokje te plaatsen valt. Hun begaafd en gevoeligheid wordt veel vaker niet dan wel herkend en erkend. Deze kinderen vallen vaak om onduidelijke redenen uit op school. Gelukkig wordt er steeds meer aandacht gevraagd voor de problemen waar deze kinderen tegenaan lopen. Al langere tijd verdiep ik me in mogelijke hulpvragen van hooggevoelig hoogbegaafde kinderen en onderzoek ik hoe ik hen met creativiteit kan bieden wat ze nodig hebben. In Het Tekenatelier train ik bijvoorbeeld hooggevoelige kinderen door ze eenvoudige vaardigheden aan te leren. Volgende week hoop ik weer meer bij te leren tijdens een lezing over hooggevoelig hoogbegaafd, verzorgt door de orthopedagogen Geke Maes en Elles Stahlie.

[LEES MEER](#)

Kinderatelier 6 tot 9 jaar



Op vrijdag 20 januari start een nieuw blok kinderatelier voor kinderen van 6 tot 9 jaar. Komende 5 lessen gaan de kinderen werken met verschillende thema's verpakt in mooie tekenopdrachten. Thema's die aan bod komen zijn verbinding maken, voetjes op grond of geaard zijn en mijn binnen- en buitenkant.

In de vrijdaggroep is nog 1 plaats beschikbaar. Nieuwe groepen gaan van start vanaf 2 aanmeldingen.

[LEES MEER](#)

Tekenmoeheid vanaf 9 jaar



Vanaf ongeveer 9 jaar vinden kinderen het steeds lastiger om te tekenen. Ze willen wel, maar kunnen vaak niet bedenken wat. Wanneer ze wel iets getekend hebben valt het resultaat hen tegen. Dit wordt ook wel tekenmoeheid genoemd. Toch is het heel belangrijk voor deze kinderen om creatief bezig te zijn. Creativiteit maakt kinderen flexibel, fantasievol en vindingrijk. Vaardigheden die nodig zijn bijvoorbeeld bij het oplossen van ingewikkelde en onverwachte situaties. Zijn kinderen creatief en flexibel dan gaan ze ook makkelijker met dat soort situaties om. In het kinderatelier zoek ik naar opdrachten die de fantasie van kinderen prikkelen en die uitdagen om aan het werk te gaan.



Binnen de opdrachten houd ik zoveel mogelijk rekening met die tekenmoeheid en probeer ik elk kind een succeservaring mee te geven, ook wanneer het resultaat soms een beetje tegen valt.

Kinderatelier 9 tot 12 jaar

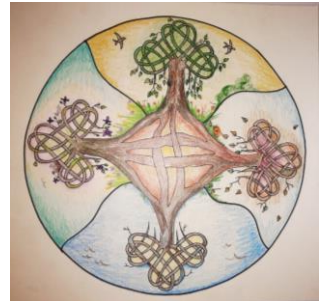


Het kinderatelier voor kinderen van 9 tot 12 jaar start op woensdag 18 januari. Er is nog 1 plaats beschikbaar. De komende periode werken de kinderen in het atelier aan verschillende thema's zoals loslaten of geaard zijn. Maar de kinderen krijgen ook les in tekenvaardigheid zodat de teurstellingen verkleind worden en daarmee de motivatie om te blijven tekenen vergroot. Zo staat de komende periode perspectief tekenen op het programma. [LEES MEER](#)

Mama atelier

De afgelopen periode hebben 3 enthousiaste moeders meegedaan in het mama atelier. De kunstenaar Kandynski, knopen en vlechten, een collage plakken en de Aboriginalkunst kwamen voorbij. Eind januari begint een nieuw blok van 4 lessen. Heb je zin in een ochtend helemaal voor jezelf en vind je het leuk om te tekenen of schilderen? Misschien is het mama atelier dan iets voor jou. Vooraf aanmelden is wel nodig.

Er is plaats voor maximaal 4 deelnemers.
Voor meer informatie of aanmelding: [LEES MEER](#)



Tekenopdracht: Mijn goede voornemen

Aan het begin van deze nieuwsbrief noemde ik wat er nodig is jouw goede voornemen te laten slagen. Iets loslaten en iets nieuws daarvoor in de plaats laten komen. Makkelijker gezegd dan gedaan. Deze tekenopdracht geeft je een duwtje in de goede richting.

Plak een vierkant vel stevig papier met schilderstape vast. Maak je papier vochtig met een sponsje. Denk aan jouw goede voornemen en voel wat je los mag of wilt laten. Zuig nu met een pipet ecoline of waterverf op. Laat spatten ecoline of verf op het papier vallen. Kan je de spatten makkelijk laten vallen? Of kost het je nog best wat moeite? Hoeveel druppels heb je nodig? Ga door tot je voelt dat je alles wat je los wilt laten op papier staat. Wees lief voor je zelf en oordeel niet! Alles is oké.





Laat de druppels drogen en kijk vervolgens of je iets van de druppels kunt maken. Misschien wil jij er wat omheen kriebelen met een pennetje, zomaar zonder dat het iets hoeft te worden.

Of misschien zie je figuurtjes of wezentjes in je druppels. Ook nu is alles goed. Teken erbij wat je erbij wilt tekenen, tot het voor jou goed voelt.



Jij hebt het lef gehad zichtbaar te maken wat je los mag laten en je hebt een begin gemaakt aan je goede voornemen. Daar mag je echt trots op zijn!

Hang je tekening op een plek waar je het de komende tijd vaak kunt zien.

Veel succes, maar vooral plezier met de tekenopdracht. (Het is overigens een erg leuke opdracht om samen met je kind te doen. Je zult merken hoe makkelijk kinderen dit doen)

Als je het leuk vindt, kun je een foto van jouw drupwerk aan me doormailen. Ik plaats de foto's op mijn eigen website en op Facebook om zo ook anderen te stimuleren los te laten wat nodig is en een verandering op gang te brengen. Mailen kan tot 1 februari.

Hartelijke groet,

**Kristel de Visser
Het Tekenaar**



Deze mail ontvang je omdat je eens contact hebt gehad met Het Tekenaar. Doorsturen, graag!! Mocht je geen belangstelling hebben voor informatie of een nieuwsbrief, stuur me dan een mailtje. Ik zal je mailadres dan uit de lijst verwijderen.